



Location/Lieu	MON-JUN	TUES-MAR	WED-MER	THUR-JEU	FRI-VEN	SAT-SAM
EarlyON / ON y va — Kanata 2 MacNeil Court 613-591-3686 www.wocrc.ca	Open Drop-In (0-6 yrs) 9:30 to 11 a.m. Open Drop-In (0-6 yrs) 5:30 to 7:30 p.m.		Open Drop-In (0-6 yrs) 9 to 10:30 a.m. & 11 a.m. to 12:30 p.m.	Porte ouverte (0-6 ans) 9h à 10h30 & 11h à 12h30 Familles francophones seulement Baby & Me Drop-In 1:30 to 3 p.m. (Pre-walking)	Open Drop-in (0-6 yrs) 9:30 to 11 a.m.	EarlyON PROGRAMS ARE CLOSED ON: PROGRAMMES ON y va SONT FERMÉS: January / Janvier: 1,2,3,4,5, resumes January 8 recommence le 8 jan. February / Février: 19 March / Mars: 12, 13, 14, 15, 16, 30 April / Avril: 2
EarlyON / ON y va — Carp Carp 434 Donald B. Munro Dr. 613-591-3686		Open Drop-In (0-6 yrs) 9:30 to 11 a.m.		Open Drop-In (0-6 yrs) 9:30 to 11 a.m.		
Fitzroy Harbour Storytime Bethel St. Andrews United Church (184 Jack Loughheed Way) 613-591-3686			Storytime/L'heure du conte 10 to 10:45 a.m. Starting January 17			
Hazeldean Mall Storytime (300 Eagleson Rd.) 613-591-3686	Storytime/L'heure du conte 10 to 10:45 a.m.					
Stonehaven Retirement Residence 70A Stonehaven Dr. 613-591-3686	Baby & Me Drop-In 10 to 11:30 a.m. (Pre-walking / Marchent pas)					
Katimavik Preschool Resource Centre (Satellite) 180 Katimavik Rd. 613-591-6030 KatimavikResource@ocsb.ca	Open Drop-In (0-6 yrs) 9 to 11 a.m.	Open Drop-In (0-6 yrs) 9 to 10:30 & 11 a.m. to 12:30 p.m.	Open Drop-In (0-6 yrs) 11 a.m. to 12:30 p.m. Play & Learn KPRC & OCTC Drop-In 9 to 10:30 a.m. Call before 1st attendance	Caregiver Drop-In (0-6 yrs) 9 to 10:30 a.m. Open Drop-In (0-6 yrs) 11 a.m. to 12:30 p.m.	Open Drop-In (0-6 yrs) 9 to 11 a.m.	
Ottawa Chinese Community Services Centre 2 MacNeil Court 613-235-4875		Multicultural Newcomer Drop-In 1:30 to 3 p.m.				
Military Family Resource Centre 2 MacNeil Court 613-998-4888						Military Families ONLY 9:30 to 11:30 a.m. Call for more info
In partnership with: En partenariat avec :						

CLOSURES DURING BAD WEATHER

All outreach programs will be closed when school buses for the Ottawa region are cancelled.

****PLEASE NOTE ALL Programs at 2 MacNeil Court and Katimavik Preschool Resource Centre will remain OPEN.****

(For school bus cancellations, visit www.ottawaschoolbus.ca)

Outreach programs that ARE AFFECTED :

- * Hazeldean Mall Storytime, Mondays at 10 a.m.
- * Stonehaven Retirement Residence Baby & Me drop-in, Mondays at 10 a.m.
- * Carp Drop-in (Memorial Hall) Tuesdays & Thursdays at 9:30 a.m.
- * Fitzroy Harbour Storytime (Bethel St. Andrews United Church) on Wednesdays at 10 a.m.

FERMETURE DES PROGRAMMES LORS DES TEMPÊTES DE NEIGE

Tous nos programmes satellites seront fermés lorsque le transport scolaire dans la région d'Ottawa est annulé.

****VEUILLEZ NOTER QUE TOUS les programmes au 2 cour MacNeil et au "Katimavik Preschool Resource Centre"**

RESTERONT OUVERTS.** (Pour les annulations d'autobus, visitez www.transportscolaire.ca)

Voici la liste des programmes AFFECTÉS:

- * Conte en famille au centre d'achats Hazeldean, lundi à 10h00
- * Bébé et moi au "Stonehaven Retirement Residence", lundi 10h00 à 11h30
- * Porte-ouverte à Carp (Memorial Hall), le mardi et jeudi 9h30 à 11h00
- * Conte en famille à Fitzroy Harbour (Bethel St. Andrews United Church), mercredi à 10h00

Drop-In Special Activities

Circle Time with Ottawa Public Library:

The Ottawa Public Library occasionally visits our drop-ins at our various locations and have a special story time ready for you and your child to enjoy. Come discover the resources and supports the library can offer.

Dietitian's Visits:

- Tuesday January 16 @ 9 & 11 a.m. **KPRC** Open Drop-In;
- Monday January 22 @ 9:30 a.m. Open Drop-in;
- Tuesday February 6 @ 9 & 11 a.m. **KPRC** Open Drop-In;
- Wednesday February 21 @ 9 & 11 a.m. Open Drop-In;
- Monday March 5 @ 9:00 a.m. **KPRC** Open Drop-In;
- Tuesday March 6 @ 9:30 CARP Open Drop-in.

Activités spéciales pendant les portes ouvertes

Heure du conte avec la bibliothèque publique d'Ottawa:

La bibliothèque publique d'Ottawa visite occasionnellement nos programmes à divers sites pour animer un cercle spécial. Venez découvrir les ressources et appuis que votre bibliothèque peut vous offrir.

Visites de la diététiste aux portes ouvertes: *offerts en anglais seulement

- Mardi 16 janvier à 9 h & 11 h aux portes ouvertes **KPRC**;
- Lundi 22 janvier à 9 h 30 à la porte ouverte;
- Mardi 6 février à 9 h et 11 h aux portes ouvertes **KPRC**;
- Mercredi 21 février à 9 h & 11 h aux portes ouvertes;
- Lundi 5 mars à 9 h 00 à la porte ouverte **KPRC**;
- Mardi 6 mars à 9 h 30 à la porte ouverte CARP.





Workshop/Atelier	Age/Âge	Date	Time/Heure	Location/Lieu	To register/ Pour s'inscrire	Language/ Langage
<p><u>Free Dental Screening and Denture Cleaning Clinic</u> <u>Dépistages dentaires gratuits</u></p>	All ages Tous âges	3rd Tuesday of the month Le troisième mardi de chaque mois	9 a.m. to 12 p.m. 9 h à 12 h	2, cour MacNeil Court	No registration required/ Aucune inscription requise	Bilingual Bilingue
<p><u>Family Yoga</u> What could be more fun than doing yoga as a family? As you stretch, strengthen, balance and focus you will participate in singing and yoga games.</p> <p><u>Yoga en famille</u> Introduisez votre famille aux joies du yoga tout en participant ensemble à un programme qui intègre l'âme, le corps et l'esprit.</p>	0 to 6 year olds & adult 0 à 6 ans & adulte	Monday January 22 Lundi 22 janvier	12:00 to 1:00 p.m. 12 h 00 à 13 h 00	Katimavik Preschool Resource Centre 180 chemin Katimavik Road (McGibbon St. entrance)	613-591-6030 katimavikresource@ocsb.ca	English Anglais
<p><u>Introduction to Solids and Making Baby Food</u> Learn about the healthiest foods for babies and their benefits, allergenic foods, choking hazards. Babies are welcome.</p> <p><u>Introduction aux solides et la préparation des purées</u> Venez-vous informer sur les aliments les plus sains pour les bébés, leurs avantages, les aliments allergènes et les risques d'étouffement. Bébés sont bienvenus.</p>	Parents of babies 4-8 months Parents de bébé 4 à 8 mois	Tuesday January 30 Mardi 30 janvier	1:30 to 3:30 p.m. 13 h 30 à 15 h 30	Katimavik Preschool Resource Centre 180 chemin Katimavik Road (McGibbon St. entrance)	613-591-6030 katimavikresource@ocsb.ca	English Anglais
<p><u>Emotional and Social Skills for School Readiness</u> Being ready for school means more than children knowing letters and numbers. When children can deal with strong emotions and get along with others, they are more open to learning. In this workshop, you will learn about typical emotional and social development.</p> <p><u>Préparation à l'entrée scolaire : des habiletés émo- tionnelles et sociales pour votre enfant</u> Pour être bien préparés à commencer l'école, les en- fants ont besoin de savoir plus que des lettres et des chiffres. Ils seront plus prêts à apprendre s'ils sont capables de gérer leurs émotions intenses et de s'en- tendre avec les autres. Cet atelier vous renseignera sur les stades typiques de développement émotionnel et social.</p>	Adults Adultes	Wednesday January 31 Mercredi 31 janvier	7:00 to 9:00 p.m. 19 h 00 à 21 h 00	Katimavik Preschool Resource Centre 180 chemin Katimavik Road (McGibbon St. entrance)	613-591-6030 katimavikresource@ocsb.ca	English Anglais



Workshop/Atelier	Age/Âge	Date	Time/Heure	Location/Lieu	To register/ Pour s'inscrire	Language/ Langage
Toddlers and Sleep						
Are you experiencing sleep transitions with children ages 1 to 3? Join us for tips and tricks for sleep changes as you return to work, introduce your toddler to child care and transition out of the crib to a bed. Focus will be on physical and emotional safety for children and responsive parenting.	Adults	Tuesday February 6	9:30 to 11:30 a.m.	2, cour MacNeil Court	Click Here / Cliquez ici	English Anglais
	Adultes	Mardi 6 février	9 h 30 à 11 h 30			
Le sommeil des bambins						
Êtes-vous en période de transition de sommeil avec votre enfant de 1 à 3 ans? Cherchez-vous des stratégies afin d'avoir du succès dans la transition? Joignez-vous à Erin, pour des trucs et idées afin de faciliter votre retour au travail, la garderie qui commence ainsi que la transition de votre bambin au grand lit.						
Sleep and Babies						
Come learn why your baby wakes and leave confident that you can follow your instincts when it comes to your new baby, parenting them to sleep to set the stage for optimal brain development. We will identify individual and family needs, create support systems, and provide a safe place for parents to share stories that support evidence-based sleep patterns.	Adults (babies under 12 months welcome)	Tuesday February 6	1:30 to 3:30 p.m.	2, cour MacNeil Court	Click Here / Cliquez ici	English Anglais
	Adultes (bébés 12 mois et moins sont bienvenues)	Mardi 6 février	13 h 30 à 15 h 30			
Le sommeil des bébés						
Venez découvrir pourquoi votre enfant se réveille et quitter plus sûr que vous pouvez écouter vos instincts pour créer un environnement pour un développement du cerveau optimal. Vous identifierez vos besoins individuels et familiaux tout en créant des systèmes d'appui et d'offrir une place pour les parents de partager des histoires.						
Child Care Connection						
An opportunity for caregivers and parents to connect and establish quality home based child care arrangements. Information and resources are presented to all attending.	Adults	February 12 février	7:00 to 8:00 p.m.	Katimavik Preschool Resource Centre 180 chemin Katimavik Road (McGibbon St. Entrance)	No registration required / aucune inscription requise For more info / Pour plus d'informations 613-749-5211	English Anglais
Un lieu de rencontre pour parents et services de garde afin de créer et maintenir des arrangements de services de garde. Information et ressources seront présentées.	Adultes		19 h 00 à 20 h 00			



Workshop/Atelier	Age/Âge	Date	Time/Heure	Location/Lieu	To register/ Pour s'inscrire	Language/ Langage
<p><u>From Baby Food to Table Food</u> Wondering how much food your older baby needs? What are some of the feeding challenges? Looking for recipe ideas? Babies welcome</p> <p><u>De la purée aux petits morceaux</u> Vous avez des questions concernant les portions pour votre bébé grandissant? Des défis alimentaires? Vous cherchez des nouvelles recettes?</p>	<p>Parents of babies 10 to 18 months</p> <p>Parents de bébés 10 à 18 mois</p>	<p>Tuesday February 13 Mardi 13 février</p>	<p>1:30 to 3:30 p.m. 13 h 30 à 15 h 30</p>	<p>Katimavik Preschool Resource Centre 180 chemin Katimavik Road (McGibbon St. entrance)</p>	<p>613-591-6030 katimavikresource@ocsb.ca</p>	<p>English Anglais</p>
<p><u>Introduction to Solids and Making Baby Food</u> Learn about the healthiest foods for babies and their benefits, allergenic foods, choking hazards. Babies are welcome.</p> <p><u>Introduction aux solides et la préparation des purées</u> Venez-vous informer sur les aliments les plus sains pour les bébés, leurs avantages, les aliments allergènes et les risques d'étouffement. Bébés sont bienvenus.</p>	<p>Parents of babies 4-8 months</p> <p>Parents de bébé 4 à 8 mois</p>	<p>Tuesday February 20 Mardi 20 février</p>	<p>9:30 to 11:30 a.m. 9 h 30 à 11 h 30</p>	<p>2, cour MacNeil Court</p>	<p><u>Click Here / Cliquez ici</u></p>	<p>English Anglais</p>
<p><u>CPR and First Aid for Home Child Care Providers</u> Parents may register, but will be put on a waiting list and will be offered a spot if available. You must attend both sessions in order to receive your certificate.</p> <p><u>RCR et Premiers Soins pour services de garde à la maison</u> Les parents peuvent s'inscrire, mais seront mis sur une liste d'attente et seront offerts une place si disponible. Vous devez être présent aux 2 sessions pour recevoir votre certificat.</p>	<p>For Home Child Care Providers</p> <p>Pour services de garde à la maison</p>	<p>Tuesdays February 20 & 27 Mardis 20 & 27 février</p>	<p>6:30 to 9:30 p.m. 18 h 30 à 21 h 30</p>	<p>Katimavik Preschool Resource Centre 180 chemin Katimavik Road (McGibbon St. entrance)</p>	<p>613-591-6030 katimavikresource@ocsb.ca</p>	<p>English Anglais</p>
<p><u>Sleep and Babies</u> Come learn why your baby wakes and leave confident that you can follow your instincts when it comes to your new baby, parenting them to sleep to set the stage for optimal brain development.</p> <p><u>Le sommeil des bébés</u> Venez découvrir pourquoi votre enfant se réveille et quitter plus sûr que vous pouvez écouter vos instincts pour créer un environnement pour un développement du cerveau optimal.</p>	<p>Adults (babies under 12 months welcome)</p> <p>Adultes (bébés 12 mois et moins sont bienvenues)</p>	<p>Thursday February 22 Jeudi 22 février</p>	<p>1:30 to 3:30 p.m. 13 h 30 à 15 h 30</p>	<p>Katimavik Preschool Resource Centre 180 chemin Katimavik Road (McGibbon St. entrance)</p>	<p>613-591-6030 katimavikresource@ocsb.ca</p>	<p>English Anglais</p>



Workshop/Atelier	Age/Âge	Date	Time/Heure	Location/Lieu	To register/ Pour s'inscrire	Language/ Langage
<p>Have a Ball Enjoy a fun-filled morning of physical activity. Discover simple and inexpensive ways to burn some energy both indoors and out. Come dressed to play together!</p> <p>Jouer, bouger & s'amuser Profitez d'un matin d'activités physiques amusantes! Découvrez des façons simples et peu coûteuses pour garder votre famille active.</p>	2 to 4 year olds & adult 2 à 4 ans et adulte	Fridays February 23 & March 2, 9 Vendredis 23 février & 2, 9 mars	10:00 to 11.30 a.m. 10 h 00 à 11 h 30	Kanata Recreation Complex (Hall D)	Click Here / Cliquez ici	English Anglais
<p>Salsa Tots Go from goo-goo, ga-ga to cha-cha-cha! Designed for older babies/toddlers who have outgrown the carrier and are ready to dance on their own two feet! This parent-and-tot class is full of fun, tropical songs and steps for toddlers 1 to 3 years old.</p> <p>Salsa bambins Cette activité est conçue pour les enfants qui ont dépassés le stage du porte-bébé et qui sont prêt à danser avec leurs pieds! Un atelier rempli de plaisir, chansons tropicales et des pas de danse pour les enfants entre 1 et 3ans.</p>	1 to 3 year olds & adult 1 à 3 ans et adulte	Wednesday February 28 Mercredi 28 février	9:30 to 10:30 a.m. 9 h 30 à 10 h 30	Beaverbrook Community Centre (2 Beaverbrook Rd.)	Click Here / Cliquez ici	English Anglais
<p>Three Year Olds Don't Think Like We Do Even if three year olds may be able to talk in sentences, that doesn't mean we can expect them to have adult reasoning capabilities, emotional control and social skills. This workshop will help you understand your child's development so that you'll be better able to choose discipline tools that work.</p> <p>À trois ans, ils ne pensent pas comme nous Même si les enfants d'âge préscolaire peuvent parler en phrases complètes, on ne peut pas s'attendre à ce qu'ils puissent raisonner comme les adultes, contrôler leurs émotions ou gérer leurs relations sociales sans problème. Cet atelier vous aidera à comprendre le développement de votre enfant afin de pouvoir mieux choisir des stratégies de discipline qui fonctionnent.</p>	Adults Adultes	Thursday March 1 Jeudi 1 mars	6:30 to 8:30 p.m. 18 h 30 à 20 h 30	2, cour MacNeil Court	Click Here / Cliquez ici	English Anglais



Workshop/Atelier	Age/Âge	Date	Time/Heure	Location/Lieu	To register/ Pour s'inscrire	Language/ Langage
<p><u>Introduction to Solids and Making Baby Food</u> Learn about the healthiest foods for babies and their benefits, allergenic foods, choking hazards. Babies are welcome.</p>	Parents of babies 4-8 months	Tuesday March 6 Mardi 6 mars	1:30 to 3:30 p.m. 13 h 30 à 15 h 30	Katimavik Preschool Resource Centre 180 chemin Katimavik Road (McGibbon St. entrance)	613-591-6030 katimavikresource@ocsb.ca	English Anglais
<p><u>Introduction aux solides et la préparation des purées</u> Venez-vous informer sur les aliments les plus sains pour les bébés, leurs avantages, les aliments allergènes et les risques d'étouffement. Bébé sont bienvenus.</p>	Parents de bébé 4 à 8 mois					
<p><u>Income Tax Workshop for Home Child Care Providers</u> Learn how to do your own home child care income tax. Learn what you can claim and how to claim it – from food to vehicle to toys and more.</p>	For Home Child Care Providers	Wednesday March 7 Mercredi 7 mars	7:00 to 9:00 p.m. 19 h 00 à 21 h 00	Katimavik Preschool Resource Centre 180 chemin Katimavik Road (McGibbon St. entrance)	613-591-6030 katimavikresource@ocsb.ca	English Anglais
<p><u>Atelier impôt sur le revenu pour service de garde à la maison</u> Apprenez comment faire vos impôt sur le revenu pour votre service de garde. Savoir quoi réclamer et comment—des repas, la voiture, les jouets et plus encore.</p>	Pour services de garde à la maison					
<p><u>Snackaganza</u> Make healthy snacks with your preschooler! Learn how to teach your child (and maintain!) healthy eating patterns and attitudes towards food. Have a light breakfast; you will be eating. Advise us of food allergies when registering.</p>	3 to 3 ½ year olds & adult	Tuesday March 13 Mardi 13 mars	10:00 to 11:30 p.m. 10 h 00 à 11 h 30	2, cour MacNeil Court	Click Here / Cliquez ici	English Anglais
<p><u>Snackaganza</u> Créez des collations santé avec votre enfant préscolaire! Découvrez comment enseigner (et maintenir!) des habitudes et attitudes alimentaires saines. Prenez un petit-déjeuner, car vous mangerez à l'atelier. Avisez-nous de toutes allergies alimentaires.</p>	3 ans à 3 ½ et adulte					



Workshop/Atelier	Age/Âge	Date	Time/Heure	Location/Lieu	To register/ Pour s'inscrire	Language/ Langage
<p><u>Before You Correct....Connect!</u> If we want to influence children's behaviour, we first need to build connections with them and their emotions. This workshop will show you ways to reach and connect with children's emotional brain so that you can help them make better choices.</p>						
<p><u>Avant de corriger...connectez!</u> Si nous voulons influencer le comportement des enfants, nous devons forger des liens avec eux et avec leurs émotions. Cet atelier vous montrera des façons de toucher le cerveau émotionnel des enfants et de faire une connexion avec eux afin de les aider à faire des meilleurs choix.</p>	Adults Adultes	Wednesday March 21 Mercredi 21 mars	6:30 to 8:30 p.m. 18 h 30 à 20 h 30	2, cour MacNeil Court	Click Here / Cliquez ici	English Anglais
<p><u>Salsa Babies</u> Get fit while learning fun new steps to the rhythmic beats of Salsa and other Latin dances. Share a special moment of music and movement with your child! Your baby will love being swayed while in direct contact with you in a baby carrier.</p>						
<p><u>Salsa avec bébé</u> Restez en forme en apprenant des mouvements au rythme de la salsa et autres danses latines. Partagez un beau moment de danse et mouvement avec ton enfant. Ton bébé aimera beaucoup se faire bercer au rythme de la musique tout en étant collé contre toi dans votre porte-bébé.</p>	For babies older than 6 weeks Pour bébé d'au moins 6 semaines	Wednesday March 28 Mercredi 28 mars	1:30 to 2:30 p.m. 13 h 30 à 14 h 30	Beaverbrook Community Centre (2 Beaverbrook Rd.)	Click Here / Cliquez ici	English Anglais

FOR MORE WORKSHOPS ACCROSS THE CITY visit: / POUR PLUS D'ATELIERS OFFERT À OTTAWA visitez : www.parentresource.ca



**PLEASE REMEMBER
your indoor shoes!**

**VEUILLEZ APPORTER
vos souliers intérieurs!**

